

Neuer Ratgeber für Baufamilien und Renovierer

## Wer Bescheid weiß, baut und wohnt gesünder

Wie erfüllen sich Baufamilien den berechtigten Wunsch nach einem gesünderen Haus? Wie gefährlich sind Schadstoffe, Schimmel und Baufehler? Und wie stellen Bauherren sicher, dass genau ihr Lebensraum wissenschaftlich nachweisbar und rechtssicher wohngesund ist und es auch bleibt? Diese und viele weitere Fragen beantwortet der neue Hausbau-Ratgeber „Gesünder Bauen und Wohnen“.



© Sentinel Haus Institut

Häuser werden heute nahezu luftdicht gebaut oder saniert. Die teure Heizwärme bleibt drin, zahlreiche Schadstoffe aus vielen unterschiedlichen Quellen aber auch. Gleichzeitig halten wir uns zu rund 80 Prozent unserer Zeit in geschlossenen Räumen auf, deren Eigenschaften immer wichtiger für unser Wohlbefinden werden.

Die Motivation der Herausgeber Johannes Schwörer, Geschäftsführer des Fertighausherstellers SchwörerHaus, und Peter Bachmann, Geschäftsführer des in diesem Bereich führenden Ingenieurs- und Wissensdienstleisters Sentinel Haus Institut, ist, Baufamilien eine lebensbegleitende Praxisanleitung für ein gesünderes Leben in guten Gebäuden an die Hand zu geben. Denn die meisten Bauherren bauen nur einmal im Leben, da soll alles passen, auch gesundheitlich.

Vor diesem Hintergrund informiert das Buch umfassend und verständlich über die Zusammenhänge und die Möglichkeiten, wie Baufamilien die Qualität ihres Zuhauses nicht dem Zufall überlassen, sondern auf der

### SchwörerHaus KG

Hans-Schwörer-Str. 8

72531 Hohenstein-Oberstetten

Tel +49 7387 16-0

Fax +49 7387 16-500-100

info@schwoerer.de

www.schwoererhaus.de



**SENTINEL HAUS  
INSTITUT**

### Sentinel Haus Institut GmbH

Merzhauser Straße 76

D-79100 Freiburg i. Br.

Tel. +49 (0)7 61 / 59 04 81-70

Fax +49 (0)7 61 / 59 04 81-90

info@sentinel-haus.eu

www.sentinel-haus.eu

3.519 Zeichen mit Leerzeichen  
Abdruck frei, Beleg erbeten

### Pressekontakt

SchwörerHaus

Carola Kochner

Tel. +49 (0)7387 - 16-267

[carola.kochner@schwoerer.de](mailto:carola.kochner@schwoerer.de)

Sentinel Haus Institut

Lehmkuhl Presse und PR

Tel. +49 (0)70 32 / 92 06 70

[lehmkuhl@sentinel-haus.eu](mailto:lehmkuhl@sentinel-haus.eu)

Basis wissenschaftlicher Methoden sicher in ein wirklich gesünderes Haus einziehen können. Die verständlich geschriebenen Beiträge erfahrener Experten zeigen, wie wichtig geprüft schadstoffarme Bauprodukte sind, welche Baustofflabel wirklich weiterhelfen und wie reichlich Tageslicht die Gesundheit fördert.

Das im Fachschriften Verlag erschienene Buch erläutert zudem, wie Hersteller und Handwerker durch nachweislich emissionsarme Produkte das Wohlbefinden der Bewohner schützen und moderne Haustechnik, etwa eine kontrollierte Wohnraumlüftung, ein behagliches Raumklima schafft. Dabei ist geprüft gesünderes Bauen und Wohnen kein Luxus, sondern zu normalen Preisen machbar.

### **Gesundheitliches Qualitätsmanagement im Holzfertigbau**

Der detaillierte Einblick in die tägliche Arbeit eines führenden Fertighausunternehmens zeigt zudem, wie durch ein umfassendes bauliches und gesundheitliches Qualitätsmanagement sicher gesündere Häuser in energiesparender, ökologischer Holzbauweise entstehen. Das Buch fasst die Ergebnisse einer nicht nur für die Fertigbaubranche wegweisenden Studie zusammen, deren Untersuchungsspektrum weit über den Bau einzelner Prototypen hinausgeht. Vielmehr wurde innerhalb von etwa zwei Jahren die Raumluftqualität von 650 Kunden- und einiger Musterhäuser gemessen. Die auf den Messergebnissen aufbauende Studie belegt, dass hohe gesundheitliche Qualitätsstandards für jedes einzelne Kundenhaus durch die Auswahl emissionsgeprüfter Baustoffe und Bauteile umsetzbar sind. Eine weitere zentrale wichtige Rolle spielt der Faktor Mensch, sowohl was die sorgfältige Verarbeitung durch geschulte Bauleiter und Montagetrupps angeht, als auch den Einfluss von Eigenleistungen und Reinigungsarbeiten durch die Bauherrschaft. Im Zuge der Studie wurden bei SchwörerHaus in Zusammenarbeit mit dem Sentinel Haus Institut in diesem Bereich Prozesse etabliert, die Fehler und Zufälle mit gesundheitlichen Folgen so weit wie möglich ausschließen.

Gesünder Bauen und Wohnen – Ratgeber für Baufamilien und Renovierer

Hrsg. von Johannes Schwörer und Peter Bachmann

Fachschriften Verlag, Fellbach, 2018

208 Seiten, 19,80 Euro (D)

ISBN 978-3-945604-48-9

[www.schwoererhaus.de](http://www.schwoererhaus.de)

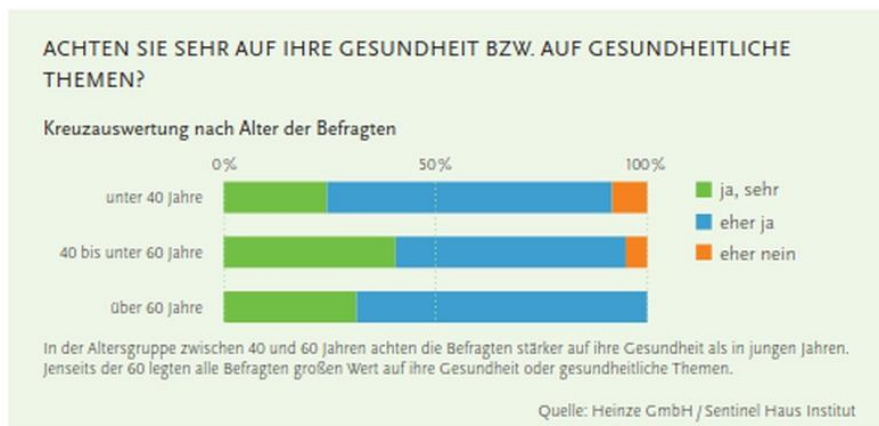
[www.sentinel-haus.eu](http://www.sentinel-haus.eu)

[www.fachschriften.de](http://www.fachschriften.de)



**Raumluftmessung Sentinel Haus Institut (c)SchwoererHaus /J. Lippert**

Messungen nach offiziellen Standards bestätigen die gute Raumluftqualität.



**Umfrage Gesundheitsbewusstsein (c) Sentinel Haus Institut – Heinze** Das Gesundheitsbewusstsein von Baufamilien ist hoch und steigt mit dem Alter auf 100 Prozent.



**SchworerHealthyHome\_Haus-Weimper (c) SchwoererHaus / J. Lippert**

Das erste Schwörer Healthy Home überzeugt durch seine Vielzahl gesundheitsfördernder und komfortabler Ausstattungen bei hoher Nachhaltigkeit.



**Eigenleistung Haus Berwein Layer (c) BAUHAUS AG / Kauffeld**

Im Rahmen der Studie „Gesundheitliche Qualität im Holzfertigbau“ wurde mit Erfolg untersucht, wie Baufamilien ihre Eigenleistungen geprüft wohngesund durchführen können.



**Uebergabe Urkunde Prüfbescheinigung Raumluftmessung (c)  
BAUHAUS AG / Kauffeld**

Die Betreuung im Pilotprojekt zu Eigenleistungen und die sorgfältige Arbeit der Baufamilie zahlt sich aus: Johannes Schwörer und Peter Bachmann übergeben die Prüfbescheinigung für eine gute Raumluftqualität an die Bauherren Jürgen Berwein und Birgit Layer (v.l.n.r.).



**GreenLivingSpace aussen (c) SchworerHaus / J. Lippert**

Das transportable Minihaus Green Living Space von SchwörerHaus vereint gesünderes Bauen mit spannenden Wohnideen und topaktueller Haustechnik für mobile, weltoffene Kunden jeden Alters.



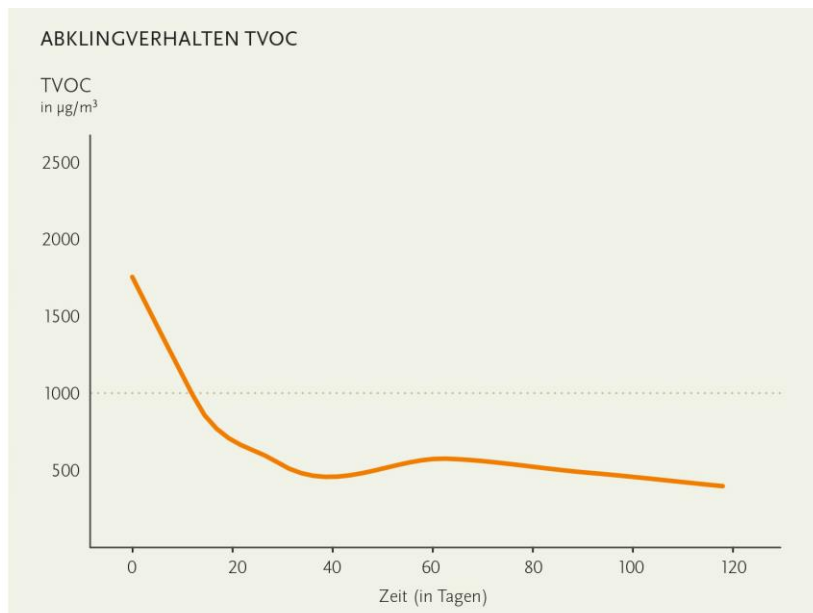
**Wohnzimmer\_Familie (c) SchworerHaus / J. Lippert**

Baufamilien wünschen sich zurecht ein sicher wohngesundes Zuhause. Leider ist dies nicht selbstverständlich, sondern sollte vertraglich vereinbart werden.



**Kinderzimmer\_Fussball (c) Schworerhaus / J. Lippert**

Babys, (Klein-)Kinder sowie ältere oder kranke Menschen sind durch Raumluftschadstoffe besonders beeinträchtigt, da ihr Immunsystem noch nicht oder nicht mehr vollständig ausgebildet ist.



Die Mittelwerte der gemessenen Abklingkurven von SchwörerHäusern sprechen eine deutliche Sprache: In der Summe sinken die TVOC-Werte spätestens nach den ansonsten üblichen vier Wochen in unbedenkliche Bereiche. Aus Studie »Gesundheitliche Qualität im Holzfertigbau«.

**Abklingverhalten TVOC Studie Quelle © Sentinel Haus Institut**

Die gemessenen Abklingkurven von SchwörerHäusern sprechen eine deutliche Sprache: Die Werte für die Summe der organischen

Verbindungen (TVOC) sinken spätestens nach den ansonsten für Raumlufmessungen üblichen Wartezeit von vier Wochen in unbedenkliche Bereiche. Quelle: Studie „Gesundheitliche Qualität im Holzfertigbau“, Sentinel Haus Institut / SchwörerHaus



**Abbildung Titel Gesünder Bauen und Wohnen 2 © Sentinel Haus Institut**

Der im Fachschriften Verlag erschienene Bauherrenratgeber „Gesünder Bauen und Wohnen“ informiert umfassend und verständlich über die Zusammenhänge von Schadstoffen im Haus und die Möglichkeiten, wie Baufamilien die Qualität ihres Zuhauses nicht dem Zufall überlassen, sondern auf der Basis wissenschaftlicher Methoden sicher in ein wirklich gesünderes Haus einziehen können und auf Dauer wohngesund leben.

208 Seiten, 19,80 Euro (D)

ISBN 978-3-945604-48-9