



# Sentinel-Haus® Institut

## – Europäisches Kompetenzzentrum für Wohngesundheits

Foto: kwasibanane

Bauprojekt Vogelnest/Freiburg: Alle Wohnungen in dem viergeschossigen Holzrahmenbau wurden speziell nach wohngesundheitlichen Aspekten geplant und wissenschaftlich begleitet. Gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (dbu).  
Konzept und Umsetzung: Zimmerei Grünspecht, Freiburg. ([www.zimmerei-gruenspecht.de](http://www.zimmerei-gruenspecht.de)).  
Planung: Ralf Vogel ([www.planwerkstatt.de](http://www.planwerkstatt.de))

### Was heißt Wohngesundheits?

Standards zur chemischen, physikalischen und biologischen Qualität des Innenraumklimas definieren und sichern

Bedürfnisse der Bewohner (Gesunde, Sensitive und Kranke) berücksichtigen: Konzepte für Menschen entwickeln, die gesund bleiben wollen und für sensitive Menschen, die einen Maximalschutz benötigen

Lebensräume weitgehendst frei von schädlichen Stoffen gestalten

Lebensräume schaffen, die dauerhaft eine hohe gesundheitliche Qualität besitzen

Ehrlich kommunizieren

Behaglichkeitsfaktoren berücksichtigen: Licht, Farbe, Klima, Ästhetik, Akustik, Hitzeschutz

Wir Menschen fühlen uns sicher und geborgen in unseren eigenen »Vier Wänden«. Sie geben uns Schutz und dienen unserem Wohlbefinden. Hier kommen wir zur Ruhe und können Abstand nehmen vom Alltagsstress. Das moderne Leben findet mittlerweile zu fast 90 Prozent in geschlossenen Räumen statt. Doch die unmittelbaren Lebensräume sind mehr und mehr dafür verantwortlich, dass Menschen krank werden. Umweltmediziner machen die Schadstoffe in unseren Häusern und Wohnungen in hohem Maße mitverantwortlich dafür, dass schwere Allergien das Leben von immer mehr Menschen erheblich belasten. Mehr als 16 Millionen Deutsche leiden unter allergiebedingten Beschwerden.

### Wohngesundes Bauen: Langfristige Investition in Behaglichkeit und Gesundheit

Wer gesund und möglichst unbeeinflusst von schädlichen Stoffen in der Raumluft leben will, muss diesen bewusst aus dem Weg gehen. Nur Häuser und Wohnungen, die weitgehend frei von belastenden Baumaterialien sind, können dafür sorgen, dass Menschen in ihren Lebensräumen gesund bleiben und sensitive Menschen wieder besser leben können.

Das Sentinel-Haus® Institut hat unter Einbeziehung raumklimabeeinflussender Materialien, wie natürliche flexible Holzfaserdämmstoffe, wohngesunde und bezahlbare Grundkonstruktionen für Häuser entwickelt.

### Wohngesundes Bauen muss zum bezahlbaren Standard werden

Diesem Ziel hat sich das Sentinel-Haus® Institut verschrieben. Als europaweit tätige Einrichtung für Wohngesundheits sind wir die zentrale Anlaufstelle für Verbraucher, Planer, Bauunternehmer, Baustoffindustrie, Auftraggeber und Investoren.

Das Sentinel-Haus® Institut bietet als Kompetenzzentrum für Wohngesundheits allen Bauakteuren eine umfassende und praxisnahe Beratung. Mit unseren Gebäudekonzepten, Beratungsleistungen und unserem Know-how wird wohngesundes und allergikergerechtes Bauen planbar, bezahlbar, verständlich und sicher.

### Sentinel-Haus® Institut: Information, Beratung, Schulung und Qualitätssicherung aus einer Hand

Als **Kompetenz- & Beratungszentrum** beantworten wir alle Ihre Fragen rund um das Thema Wohngesundheits und bringen Sie mit qualifizierten Experten zusammen.

Als **Wissenszentrum** versorgen wir Fachleute wie Endverbraucher mit Informationen.

Als **Qualifizierungszentrum** schulen wir Bauakteure für das wohngesunde Planen und Bauen.

Als **Zentrum eines internationalen Netzwerkes** bringen wir Fachleute aus Medizin, Bauwirtschaft, Politik, Wissenschaft und Forschung zusammen. Das Sentinel-Haus® Institut ist zentraler Ansprechpartner für S-Cert in Deutschland.

Als **Innovationszentrum** erforschen und entwickeln wir neue Lösungen für gesündere Lebensräume.

### Rechtssicherheit und Qualitätssicherung

Mit den Sentinel-Haus® Konzepten erhalten Bauunternehmer, Planer und Investoren Rechtssicherheit bei wohngesunden Bauprojekten. Die Bewohner können sich auf die vertraglich garantierte und von unabhängiger Seite überprüfte gute Raumluft verlassen. Die Konzepte des Sentinel-Haus® Instituts stehen für eine gesicherte und überprüfbare Qualität.

### Zukunftsweisende Baukonzepte

Wohngesundheits ist für alle Bauakteure ein Gewinn. Wer jetzt in dieses wegweisende Baukonzept investiert, schafft sich oder anderen Menschen ein gutes und sicheres Wohnumfeld. Die Auftraggeber (Endverbraucher wie Investoren) können bewusst über die gesundheitliche Qualität der Lebensräume entscheiden. Bauunternehmer und Planer bringen sich mit den wohngesunden Gebäudekonzepten des Sentinel-Haus® Instituts in eine führende Position am Markt.

### Starke Partner und Förderer

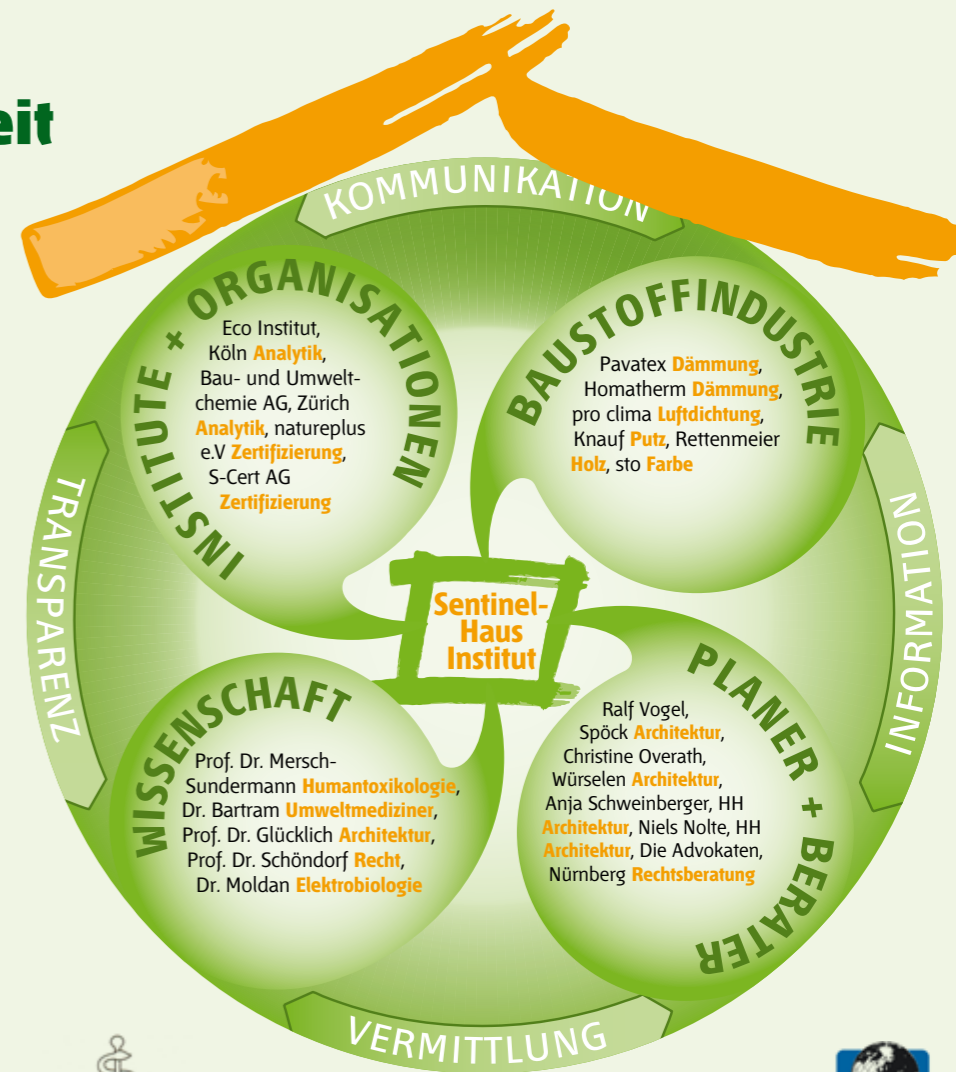
Wohngesundes Bauen ist nur durch enge Kooperation aller Beteiligten möglich. Dem Sentinel-Haus® Institut stehen führende europäische Experten zur Seite:

Kompetente Planer und Bauunternehmen, die qualitativ hochwertige, wohngesunde Lösungen anbieten.

Unternehmen der Bauindustrie als Anbieter wohngesunder Baustoffe.

Unabhängige Institute und Organisationen stehen für eine seriöse wissenschaftliche Begleitung zur Verfügung.

Unabhängige Organisationen prüfen und zertifizieren die Qualität der Baustoffe und der Raumluft.



[www.dbu-online.de](http://www.dbu-online.de)



[www.eco-institut.de](http://www.eco-institut.de)

Chemical Sensitivity Network

[www.csn-deutschland.de](http://www.csn-deutschland.de)



[www.drmoldan.de](http://www.drmoldan.de)

### Sind Sie an weiteren Informationen interessiert?

Fordern Sie unsere Broschüren an für:

- Verbraucher
- Planer
- Baustoffindustrie
- Bauunternehmer
- Öffentliche Einrichtungen und Investoren
- Handel

**Sentinel-Haus® Institut**  
Marie-Curie Straße 1  
d- 79100 Freiburg  
t +49.(0)761.150 44-13  
m +49.(0)171.310 19 62  
e [info@sentinel-haus.eu](mailto:info@sentinel-haus.eu)  
[www.sentinel-haus.eu](http://www.sentinel-haus.eu)

Einfamilienhaus nach dem Sentinel-Haus® Konzept in Ahrensburg bei HH: Das Sentinel-Haus® Institut betreute die Baufamilie, schulte den Planer und qualifizierte die Handwerker. Begleitende Beratung bei der Umsetzung und Qualitätssicherung. Das Haus wurde als erstes Haus in Deutschland mit dem Qualitätssiegel »GI Gutes Innenraumklima« durch die S-Cert für hervorragende Raumluftwerte zertifiziert.  
Konzept und Umsetzung: [www.NeueBaukultur.de](http://www.NeueBaukultur.de), HH



Quelle: Homatherm

